

## **Профориентация и материальное благополучие**

Выбор профессии является важным этапом в нашей жизни. Некоторые люди недооценивают важность правильного определения своей специальности, считая, что имеют значение лишь деньги. Однако психологи настаивают: профессию надо выбрать именно для себя, подходящую к своему характеру и образу мышления. Предлагаем некоторые советы психолога по выбору профессии, которые помогут вам определиться с жизненными целями.

Мы способны получать от работы наслаждение, если она не только приносит прибыль, но и нравится нам. Люди, успешно делающие карьеру, довольны своей деятельностью и получают от нее удовольствие, в то время как те, кто с трудом прокладывает себе путь по карьерной лестнице, не любят занимаемую должность.

### **Какие ошибки встречаются при выборе профессии?**

Молодые люди, не имеющие мотивации к поиску работы, часто идут в учебное заведение вместе со своими друзьями, чтобы не расставаться или считая что неважно, куда поступить, лишь бы поступить. В таком случае очень быстро приходит разочарование, могут быть сложности в учебе, потому что выбранная специальность не подходит, и студент просто не понимает, чему его пытаются научить.

Каждое десятилетие становятся популярными некоторые виды профессий. Считая, что обучение поможет продвинуться вперед и получить престижную специальность, молодой человек поступает на модный факультет, совершенно не учитывая собственные способности к усвоению материала определенной направленности. Если у вас отсутствует талант к некоторому виду деятельности, а также необходимые базовые знания, то будет довольно сложно добиться успеха в конкретной области.

Большая ошибка, когда подросток поступает на тот факультет, который ему указали родители. Часто мама или папа пытаются через своих детей реализовать несбывшиеся мечты, совершенно не понимая и не думая, а что на самом деле хочет их ребенок. Допустим, подросток мечтал стать педагогом, а его отправили на инженера. Да, он может вполне хорошо учиться, но внутренняя потребность и желание связать себя с профессией педагога снижает мотивацию к освоению специальности и дальнейшей карьере в данной области.

Бывает так, что у человека есть мечта, но ему кажется или его убедили в том, что выбранный путь несерьезный и неперспективный. И вот молодой человек отказывается от своих желаний и поступает в престижный вуз. Однако мечта остается нереализованной, что значительно снижает успехи в работе и внутреннюю удовлетворенность.

Каждая профессия имеет некую внешнюю сторону, которую мы обычно наблюдаем. Романтика журналистики, яркая игра актеров на сцене, хорошая зарплата бухгалтера, но мы не задумываемся, что за этим стоит многолетний и упорный труд, напряжение, которое способен выдержать не каждый. Готовы ли вы часами репетировать одну и ту же роль, отправляться в поездки

в тяжелейших условиях, недосыпать и все время находиться в бешеном ритме жизни?

Большая ошибка выбрать профессию по тому, что тебе понравился человек, занимающийся данным видом деятельности. Ты считаешь, что станешь похожим на него, если пойдешь учиться в тот же вуз и выберешь такое же направление работы. Это заблуждение. Мы не становимся похожими на своих кумиров, мы идем по собственному пути, и их успехи не сделают такими же успешными нас.

Мы часто недооцениваем или не знаем о своих недостатках. Допустим, молодой человек собирается стать пожарным, но выдержит ли его организм и психика такие нагрузки? Очень важно правильно рассчитать свои силы, узнать о возможностях, чтобы потом не разочароваться.

Выбрав правильно профессию, вы сможете не только сделать карьеру, но и получить удовольствие от работы. Все этапы профессионального роста будут преодолеваться легко.

### **Как выбрать профессию?**

Определитесь, что хотите именно вы. Забудьте про желания родителей, предложения друзей составить им компанию, престиж того или иного вида деятельности. Составьте собственные приоритеты:

- какие ваши цели в жизни;
- есть ли самая главная мечта;
- ваши сильные и слабые стороны;
- что поможет вам в достижении желаемого и что может помешать.

Список лучше составлять на бумаге или компьютере в виде таблицы, схемы, как удобнее лично вам. Сейчас есть интересные графические программы, помогающие составлять ментальные планы. Любые фантазии, детские желания, все включайте в список, даже если ваши мечты кажутся нереальными или глупыми, напишите их.

Опишите моменты, деятельность, когда вы получали истинное удовольствие.

Вспомните, что получается у вас лучше всего, зафиксируйте это. Подумайте, к какой профессии, области знаний это применимо. Связаны ли ваши интересы с желанием реализоваться в той или иной области, какие у них точки пересечения, как можно применить это на практике.