
Титульный лист

Управление образования
Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района

Школьный этап Олимпиады

(Заполняет участник олимпиады)

Работа по учебном предмету: Русск
участника команды ТМК ОУ « БЭШ №1 »,
класс: 6,
фамилия: Исхаков
имя: Алиша
отчество: Борисовна
дата рождения 28.09.10

Заполняет организатор олимпиады

КОД: ФР-6-3

ФР-6-3

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2022-2023 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5-6 КЛАССЫ**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них одержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие мыслу утверждения. Правильным является только одно - то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Время выполнения всех заданий - 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

Первые Олимпийские игры современности были проведены в ...
а) 1894 г. б) 1896 г. в) 1900 г. г) 1904 г.

Основателем современного олимпийского движения является .

Бернар де Монфокон; в) Пьер де Кубертен;
Деметриус Викелас; ☒ г) Ричард Чандлер.

Первым членом Международного олимпийского комитета для России был выбран

А. Д. Бутовский; ☒ в) Н. А. Панин-Коломенкин;
Г. И. Рибопьер; г) В. И. Срезневский.

Какому древнегреческому герою мифы приписывали учреждение древних Олимпийских игр?

Персей; в) Ахиллес;
Тесей; г) Геракл.

К какому разделу программы относится стойка на лопатках?

лёгкая атлетика; ☒ в) силовой атлетизм;
гимнастика; г) ко всем перечисленным разделам.

К зимним видам спорта относится.

лёгкая атлетика; ☒ в) конькобежный спорт;
тяжёлая атлетика; г) плавание.

. Какие виды прыжковых дисциплин представлены на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике?

- а) прыжок в длину с места;
- б) прыжок в длину с разбега;
- в) прыжок в высоту с места;
- г) тройной прыжок с места.

8. Полоса препятствий используется для воспитания.

- а) выносливости;
- б) силы;
- в) ловкости;
- г) гибкости.

9. До какого возраста необходимо заниматься физическими упражнениями?

- а) до 18 лет;
- б) до 45 лет;
- в) до 60 лет;
- г) всю жизнь.

10. Под здоровьем понимают такое комфортное состояние человека, при котором...

- а) легко переносятся неблагоприятные условия и факторы;
- б) он обладает высокой работоспособностью и быстро восстанавливается;
- в) он бодр и жизнерадостен;
- г) наблюдается всё вышеперечисленное.

11. Воздушные ванны - это...

- а) купание в открытом водоёме;
- б) загорание на пляже;
- в) прогулки в прохладную погоду;
- г) ходьба босиком.

12. Прогнутое положение занимающегося с опорой руками и ногами - это.

- а) «мост»;
- б) «лодочка»;
- в) «кольцо»;
- г) упор лёжа.

13. В каком виде спорта мяч забивается в ворота?

- а) бейсбол;
- б) баскетбол;
- в) волейбол;
- г) флорбол.

14. Какие упражнения необходимо выполнять для формирования правильной осанки?

- а) для мышц спины и живота;
- б) для мышц ног;
- в) для мышц рук;
- г) для мышц шеи.

15. Сколько времени должна занимать утренняя гигиеническая гимнастика?

- а) 2-3 минуты;
- б) 10-15 минут;
- в) 30-40 минут;
- г) 1-1,5 часа.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

16. Впервые олимпийский флаг был поднят на Олимпийских играх в 1955 году.

17. Согласно легендам первым видом соревнований, вошедшим в программу античных Олимпийских игр, был(а) бег.

18. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется

19. Скандинавская ходьба
Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд С. Д. Д. Д. Д. Д.

20. Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года? лионские

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2022-2023 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5-6 КЛАССЫ**

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	<u>а</u>	б	в	г
2	а	б	в	<u>г</u>
3	а	б	<u>в</u>	г
4	<u>а</u>	б	в	г
5	а	<u>б</u>	в	г
6	а	б	<u>в</u>	г
7	а	б	в	<u>г</u>
8	а	<u>б</u>	в	г
9	а	б	в	<u>г</u>
10	а	б	<u>в</u>	г

—
—
—
—
—
—
—
—
—
—

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	<u>а</u>	б	в	г
12	а	б	в	<u>г</u>
13	а	б	в	<u>г</u>
14	а	<u>б</u>	в	г
15	а	<u>б</u>	в	г

—
—
—
—
—

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	1955
17	дез
18	Сильно
19	никогда раньше
20	никогда

11121

7

Оценка (слагаемые и сумма)

Подписи членов жюри _____