

Титульный лист

Управление образования  
Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района

Школьный этап Олимпиады

(Заполняет участник олимпиады)

Работа по учебном предмету: физическая культура  
участника команды ТМК ОУ « ДСШ № 1 »,  
класс: 6А,  
фамилия: Игумов И. Силиверт  
имя: Игорь  
отчество: Владимирович  
дата рождения 22.01.20

Заполняет организатор олимпиады

КОД: РР-6-2

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно - то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**2. Задания в открытой форме,** то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Время выполнения всех заданий - 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

**Желаем успеха!**

**I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.**

1. Первые Олимпийские игры современности были проведены в ...

- а) 1894 г. б) 1896 г. в) 1900 г. г) 1904 г.

2. Основателем современного олимпийского движения является .

- (а) Бернар де Монфокон; в) Пьер де Кубертен;  
б) Деметриус Викалас; г) Ричард Чандлер.

3. Первым членом Международного олимпийского комитета для России был выбран

- а) А. Д. Бутовский; в) Н. А. Панин-Коломенкин;  
б) Г.И. Рибопьер; г) В.И. Срезневский.

4. Какому древнегреческому герою мифы приписывали учреждение древних Олимпийских игр?

- а) Персей;    в) Ахиллес;  
б) Тесей;    г) Геракл.

5. К какому разделу программы относится стойка на лопатках?

- а) лёгкая атлетика; в) силовой атлетизм;  
б) гимнастика; г) ко всем перечисленным разделам.

6. К зимним видам спорта относится.

- а) лёгкая атлетика; в) конькобежный спорт;  
б) тяжёлая атлетика; г) плавание.

Какие виды прыжковых дисциплин представлены на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике?

- а) прыжок в длину с места; ☒ в) прыжок в высоту с места;  
б) прыжок в длину с разбега; г) тройной прыжок с места.

8. Полоса препятствий используется для воспитания.

- а) выносливости; в) ловкости;  
б) силы; ☒ г) гибкости.

9. До какого возраста необходимо заниматься физическими упражнениями?

- а) до 18 лет; в) до 60 лет;  
☒ б) до 45 лет; ☒ г) всю жизнь.

10. Под здоровьем понимают такое комфортное состояние человека, при котором...

- а) легко переносятся неблагоприятные условия и факторы;  
б) он обладает высокой работоспособностью и быстро восстанавливается;  
в) он бодр и жизнерадостен;  
☒ г) наблюдается всё вышеперечисленное.

11. Воздушные ванны - это...

- а) купание в открытом водоёме;  
б) загорание на пляже;  
☒ в) прогулки в прохладную погоду;  
г) ходьба босиком.

12. Прогнутое положение занимающегося с опорой руками и ногами - это.

- а) «мост»; в) «кольцо»;  
б) «лодочка»; ☒ г) упор лёжа.

13. В каком виде спорта мяч забивается в ворота?

- а) бейсбол; в) волейбол;  
☒ б) баскетбол; ☒ г) флорбол.

14. Какие упражнения необходимо выполнять для формирования правильной осанки?

- а) для мышц спины и живота; в) для мышц рук;  
☒ б) для мышц ног; г) для мышц шеи.

15. Сколько времени должна занимать утренняя гигиеническая гимнастика?

- а) 2-3 минуты; в) 30-40 минут;  
☒ б) 10-15 минут; г) 1-1,5 часа.

## II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

16. Впервые олимпийский флаг был поднят на Олимпийских играх в 1894 году.

17. Согласно легендам первым видом соревнований, вошедшим в программу античных Олимпийских игр, был(а) физ-па.

18. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется кидание копья.

19. Кидание копья  
Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд хит.

20. Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года?

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2022-2023 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5-6 КЛАССЫ**

**Бланк ответа**

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
2	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
3	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г
4	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г
5	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
6	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
7	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
8	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г
9	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г
10	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
12	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
13	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
14	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
15	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г

**II. Задания в открытой форме.**

№ вопроса	Ответ
16	1894
17	физ + ра
18	книжки котик
19	Лео
20	Аммиак и вода

9

Оценка (слагаемые и сумма)

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_