

Утверждаю:
директор ТМК ОУ «ДСШ №1»
Терникова М.В.
5.10.2022

Сценарий спортивного мероприятия для детей с ОВЗ «Возьми меня за руку»

Дата проведения: 7.10.22 год

Время: 14.30

Контингент: смешанная группа детей с ограниченными возможностями здоровья (1-4 классы).

Место проведения: спортивный зал.

Вид и тип занятия: физическая рекреация, соревновательный тип.

Цель мероприятия: укрепление здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья посредством физической рекреации.

Задачи:

1. Закрепить физические способности учащихся;
2. Корректировать двигательные нарушения учащихся, обусловленные первичным дефектом;
3. Способствовать успешной социальной адаптации и интеграции детей с ОВЗ через использование инклюзивной формы организации занятия;
4. Развивать волевые качества (стремление выполнять задание быстро и точно и в полном объеме);
5. Воспитывать правильное отношение к ЗОЖ;
6. Развивать интерес к физической культуре и спорту;
7. Привлечь детей к активному проведению досуга.

Оборудование и инвентарь: 6 баскетбольных мячей, 6 обручей, 3 гимнастических мяча (фитбола), 12 фишек, 6 ведер, теннисные мячи по количеству участников, 3 мяча-попрыгунчика.

Ход праздника

1. Организация участников.

Дети входят в зал под музыку. Команды строятся в зале у своих линий старта.

Ведущий: - Здравствуйте ребята! Сегодня у нас спортивный праздник, он называется «Возьми меня за руку!». Сегодня вы покажите какие вы сильные, смелые и ловкие.

- Что мы будем делать?

Мы будем играть в эстафеты, а болельщики болеть за свои команды.

Члены жюри: _____

Сейчас предлагаю вам придумать название своей команды.

2. Открытие праздника.

Наш веселый праздник объявляется открытым! Прошу занять свои места.

3. Эстафеты.

«Донеси арбузы»

Направлена на развитие скоростных и координационных способностей.

(4 баскетбольных мяча, 4 обруча)

В обруче на старте лежат 2 баскетбольных мяча (2 арбуза). По команде первый участник берет 2 мяча и бежит до противоположной линии где лежат обручи, кладет мячи в обруч и возвращается назад к команде. Эстафету передает хлопком по плечу следующему участнику. Второй участник приносит мячи из обруча назад в первый обруч, хлопком передает эстафету следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда все участники выполняют задание. Выигрывает тот, кто первым закончит задание.

Правила: при потере мяча участник сам поднимает их и продолжает эстафету.

Нельзя: заходить за линию старта, нарушать установленные правила.

«Перекасти поле»

Направлена на развитие координационных способностей.

(2 гимнастических мяча, 8 фишек, ориентир)

У первого участника в руках гимнастический мяч (фитбол). По команде участник катит руками мяч змейкой между расставленными фишками до ориентира, берет в руки мяч и бегом возвращается к своей команде, передает эстафету (мяч) следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда все участники выполняют задание. Выигрывает тот, кто первым закончит задание.

Нельзя: заходить за линию старта, нарушать установленные правила.

«Меткие и быстрые»

Направлена на развитие точности, меткости, ловкости и глазомера.

(4 корзины, теннисные мячи, 2 фишки)

От линии старта в 3 метрах стоит корзина, на линии старта стоит корзина с мячами. По команде первый участник берет мяч и бросает его в пустую корзину. После броска участник бежит до фишки, обегает ее и возвращается к своей команде, хлопком по плечу передает эстафету следующему участнику. Затем бросок осуществляет следующий участник и т.д. Эстафета заканчивается, когда все участники выполняют задание.

Выигрывает тот, кто первым закончит задание. Оценивается количество точных бросков.

Нельзя: заходить за линию старта, нарушать установленные правила.

«Веселые скачки»

Направлена на развитие быстроты и ловкости.

(2 фитбола, ориентиры)

По команде первый участник сидя на фитболе прыгает до ориентира и назад к своей команде. Передает эстафету (мяч) следующему участнику. Выигрывает тот, кто первым закончит задание.

«Дружная»

Команды стоят у старта в колоннах. У капитана команды в руках футболка. По команде судьи первый стоящий одевает футболку. Далее, берясь за руки с помощью капитана дети передают футболку следующему. Побеждает та команда, которая закончит первой.

4. Заключительное слово и награждение команд.

Ведущий: ребята закончились наши игры.

- Вам понравилось?
- Что мы сегодня с вами делали?
- Вы все сегодня хорошо поработали. Спасибо!
- Если вы будете дружить с физкультурой то какими будете?

СИЛЬНЫМИ, БЫСТРЫМИ, ЛОВКИМИ!

- А какими еще?

ДРУЖНЫМИ

Сегодня на нашем спортивном празднике победила ДРУЖБА!

И мы хотим вручить вам призы. Всем спасибо!

Звучит спортивный марш, дети под музыку выходят из зала.