

## План адаптационных занятий по профилактике проявлений школьной дезадаптации у обучающихся 1 классов.

Разработчик: Ничкова Н.В. педагог-психолог

Ребенок пришел в первый класс. Поступление в школу вносит большие перемены в жизнь ребенка. Первые месяцы обучения в школе являются чрезвычайно сложными и напряженными. Ребенка, пришедшего впервые в школу, встретит новый коллектив детей и взрослых. Ему нужно установить контакты со сверстниками и педагогами, научиться выполнять требования школьной дисциплины, новые обязанности, связанные с учебной работой. Адаптироваться к школе для первоклассника — задача не из легких. Происходит это у всех по-своему и, увы, не всегда гладко. И если «не гладко» (это называется дезадаптацией), то есть с нарушением механизмов «приспособления к школьной реальности».

Для того чтобы с самых первых уроков создать у первоклашек позитивное отношение к школе и чтобы дети наиболее благополучно прошли этап адаптации к школе, необходимо проведение адаптационных занятий.

Цели адаптационных занятий:

1. Психолого-педагогическая поддержка обучающихся первого класса в период адаптации к новой социальной ситуации развития.
2. Профилактическая работа с первоклассниками по предупреждению школьной дезадаптации и тревожности.

Задачи адаптационных занятий:

1. Создание благоприятных условий для знакомства детей друг с другом.
2. Создание условий для обеспечения эмоционального комфорта, чувства защищенности у первоклассников при вхождении в школьную жизнь.
3. Формирование положительного отношения к правилам поведения в школе.
4. Развитие эмоциональной и коммуникативной сфер личности первоклассников.
5. Обеспечение ситуации успеха для каждого ребенка.

План адаптационных занятий с педагогом психологом

№	Тема
1	Знакомство. Это - школа. Это - мы.
2	Мое большое путешествие в школу.
3	Я теперь школьник.
4	Для чего дети ходят в школу.
5	Правила школьной жизни. 1 часть
6	Правила школьной жизни. 2 часть
7	Работаем дружно
8	Работаем дружно
9	Настроение в школе
10	Первоклассник – это здорово