

«Утверждаю»
Директор ТМК ОУ «ДСШ №1»
_____ М.В. Терникова
«1 » октября 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнованиях по легкой атлетике
среди 5-11 классов

Цель:

Соревнования проводятся с целью привлечения детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня из подготовленности и спортивного мастерства. Выявления лучшей команды школы.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди школьников;
- привлечение широких масс школьников к активным занятиям физической культурой и спортом;
- определение лучшей команды общеобразовательного учреждения;
- популяризация вида спорта легкая атлетика.

Руководство:

Общее руководство осуществляют учителя физической культуры школы. Непосредственное проведение соревнований возлагается на гл. судью Мошеву В.Р. и секретаря Щелконогову Н.В.

Место и сроки проведения:

Соревнования проводятся в спортивном зале ТМК ОУ «ДСШ №1» с 5.10 – 7.10. 21г.

Участники:

К соревнованиям допускаются команды 5-11 классов (девушки и юноши). Состав команды 6 человек (3 юноши и 3 девушки).

Условия проведения:

Соревнования проводятся в соответствии с правилами ИААФ и с правилами вида спорта «легкая атлетика».

Программа соревнований:

- бег 20 метров;
- бег 1000 метров.

Определение победителей:

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест 6 лучших результатов.

Награждение победителей:

Команды занявшие призовые места награждаются грамотами.