

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ТМК ОУ «ДСШ №1»
_____ М.В. Терникова

Положение о проведении
Всероссийских спортивных соревнований
«Президентские состязания» в 2022-2023 учебном году
школьный этап

г.Дудинка

I. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Приказом Управления образования г. Дудинки «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», Утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения регионального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2022-23 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучшей команды общеобразовательного учреждения.

II. Место и сроки проведения

I этап (школьный) проводится в Дудинской средней школе №1 Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района до 30 марта 2023г. согласно положениям, утвержденным директорами школ. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты школьного этапа размещаются на сайте школы.

II этап (муниципальный) проводится в **апреле-мае 2023 г.** Таблицы отчетов о проведении муниципального этапа подписываются руководителями органов управления образования и органов управления физической культурой и спортом. Итоговые таблицы муниципального этапа размещаются на сайтах муниципальных органов управления образованием.

III. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением школьного этапа осуществляет директор школы. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 11 классы школы, годные по состоянию здоровья. К участию в Президентских состязаниях допускаются классы - команды в составе которых не менее 16 человек.

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 2 по 4 классы – (классы-команды школ по выбору ГСК).

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Президентских состязаний равно как и дети – граждане Российской Федерации. Указанное требование необходимо включить в положения о проведении школьных и муниципальных этапов.

V. Заявки на участие

Заявки на участие в школьном этапе Президентских состязаний подаются по форме согласно приложению № 1 в судейскую коллегияю.

VI. Программа соревнований

№	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1	«Спортивное многоборье» (тесты)	8	8	командная
2	Теоретический конкурс	4	4	командная
3	Творческий конкурс	8	8	командная

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

1. Спортивное многоборье

Спортивное многоборье включает в себя:

- 1. Бег 500 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

2. **Челночный бег 3x10 м** Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.
3. **Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.
4. **Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).** Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.
5. **Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).** Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.
6. **Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.
7. **Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на

полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см.

Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 2).

2. Теоретический конкурс

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- влияние физической культуры и спорта на организм школьника;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов;
- здоровый образ жизни;
- возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма и спортивного соперничества.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

3. Творческий конкурс

Тема творческого конкурса для школьного этапа «Летние олимпийские игры».

На Конкурс принимаются стенгазета, выполненные на бумаге в формате А1. Стенгазета может быть выполнена в любой технике (гуашь, тушь, пастель, компьютерная графика, смешанные техники и т.д.).

- подписываются работы на оборотной стороне: учебное заведение, класс, ФИО руководителя, название работы, контактный телефон;
- участники свободны при выборе сюжетов в рамках выбранной темы;

- желательно наличие в замысле стенгазеты яркого и запоминающегося образа;
- текст в стенгазете должен быть кратким, лаконичным, оригинальным;
- в работах не допускается присутствие мотивов, направленных на разжигание межнациональной розни, нарушающих права и достоинства граждан, ярко выраженной религиозной направленности, ненормативной лексики.

Критерии оценки работ:

- соответствие работы тематике конкурса в целом;
- оригинальность;
- художественная ценность работы;
- мастерство исполнения (техническое качество работы).

Каждый из критериев оценивается от 0 до 10 баллов.

VII. Условия подведения итогов

Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы: в спортивном многоборье – 2, в творческом конкурсе – 1, в теоретическом конкурсе – 1.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в **творческом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье

преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе.

VIII. Награждение

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил видов спорта.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией и планом мероприятий.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

Форма заявки

ЗАЯВКА
на участие в школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»
в 2022–2023 учебном году

(Муниципальный район, городской округ)

Школа _____ класс _____

(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

№	Ф.И.О. (полностью)	Нагрудны й номер	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Дата рождения (полностью: ЧЧ.ММ. ГГГГ)	Домашний адрес	Виза врача
1	Участник					
Представитель(учитель) класса-команды						
1						

Допущено к соревнованиям ____ учащихся Врач _____ (подпись) М.П.

Классный руководитель

(Ф.И.О. полностью)

Учитель физической культуры

(Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« ____ » _____ 2023 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись,
телефон) М.П.

