

ПЛАН
работы школьного спортивного клуба ДСШ №1
«Северное сияние»
2022-23 у.г.

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Содержание деятельности	Срок	Участники
1	Всероссийский день бега «Кросс нации»	13.09.22	5-11 класс
2	Президентские состязания	1.10-20.12.22	2-11 классы
3	Веселые старты	По плану школы	1-4 классы 5-9 классы
4	Легкая атлетика	17.10-21.10.2022	5-8 классы
5	Шахматы	12.12.2022	2-5 классы
6	Баскетбол 3х3	16.01-20.01.2023	8-11 классы
7	Волейбол	24.01 – 26.01.2023	8-11 классы
8	Пионербол	7.02-9.02.2023	5-7 классы
9	Настольный теннис	27.01.2023	6-11 классы
10	Северное многоборье	13.02.2023	5-8 классы
11	Лыжные гонки	5.05.2023	5-11 классы
12	Легкоатлетическая эстафета	9.05.2023	8-11 классы